

GUIÃO:

DE VOLTA
À ESCOLA

› DESENHO DE CALÇADO

› GESTÃO

› ELETRÓNICA, AUTOMAÇÃO
E COMPUTADORES

› MULTIMÉDIA



Escola Profissional
de Felgueiras

O FUTURO
É O QUE **TU**
QUISERES!

OLÁ...

BEM-VINDO/A À ESCOLA PROFISSIONAL FELGUEIRAS!

APRESENTAMOS-TE O PLANO DE RETOMA PARA O ANO LETIVO 2020/2021.

SEGUE SEMPRE AS ORIENTAÇÕES DESTE GUIÃO E DO PLANO DE CONTINGÊNCIA PARA A PREVENÇÃO DA COVID-19 NA NOSSA COMUNIDADE ESCOLAR E EM TUA CASA.

PARTILHA COM OS TEUS PAIS, IRMÃO E FAMILIARES.

CUIDA DE TI, DOS TEUS COLEGAS E DA TUA FAMÍLIA!

MANTÉM-TE ALERTA!

#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA

#ESTAMOSON

#UMCONSELHODADGS

SABES COMO TE PODES PROTEGER?

O QUE TENS DE FAZER EM CASA ANTES DE VIR PARA A ESCOLA

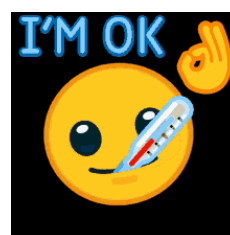
CASO ESTEJAS COM SINAIS OU SINTOMAS SUGESTIVOS DE COVID-19, NÃO TE DEVES APRESENTAR NA ESCOLA.

TU OU OS TEUS PAIS DEVEM CONTACTAR A LINHA SNS24 (808 242424), OU OUTRAS LINHAS TELEFÓNICAS CRIADAS ESPECIFICAMENTE PARA O EFEITO, E PROCEDER DE ACORDO COM AS INDICAÇÕES FORNECIDAS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE.

COMUNICA À ESCOLA OU AO TEU DT

MEDE A TUA TEMPERATURA

A TEMPERATURA IDEAL SERÁ ABAIXO DE 37,5ª C



SE UTILIZAS TRANSPORTE PÚBLICO:

- **USA SEMPRE MÁSCARA**
- **MANTÉM O DISTANCIAMENTO SOCIAL NO PONTO DE RECOLHA E NO AUTOCARRO**
- **EVITA TOCAR EM VARÕES E SUPERFÍCIES**
- **CUMPRE AS INDICAÇÕES DO MOTORISTA**



NO CAMINHO PARA A ESCOLA:

- **USA SEMPRE MÁSCARA**
- **EVITA AJUNTAMENTOS COM OS TEUS COLEGAS**
- **EVITA PARAGENS DESNECESSÁRIAS**



SEMPRE QUE PUDERES USA O GEL DESINFETANTE PARA TE PROTEGERES E DESINFETARES AS MÃOS



EM ANEXO:

- **TRAJETO RECOMENDADO PARA O A CENTRAL DE CAMIONAGEM**

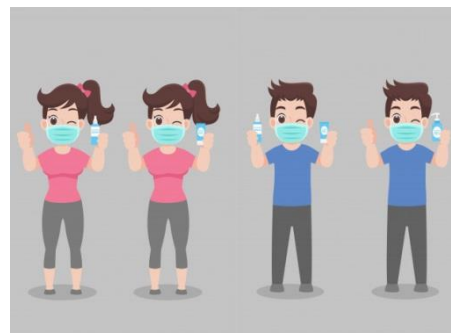
SABES COMO TE PODES PROTEGER?

USAR PREFERENCIALMENTE A ENTRADA PRINCIPAL VER ANEXO

O QUE FAZER QUANDO CHEGAR À ESCOLA

AO ENTRAR NA ESCOLA É OBRIGATÓRIO:

- DESINFETAR AS MÃOS
- USAR MÁSCARA EM TODO O RECINTO ESCOLAR
- CUMPRIR ORIENTAÇÕES DOS FUNCIONÁRIOS

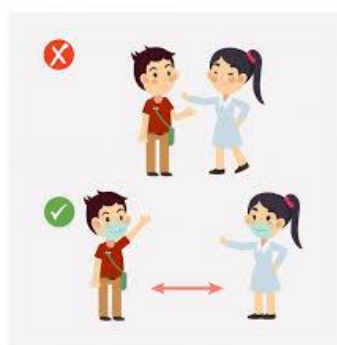


SEGUE AS SETAS E ORIENTAÇÕES E CUMPRE OS CIRCUITOS E SINALÉTICA DE CIRCULAÇÃO PARA CHEGARES À TUA SALA E OUTROS SERVIÇOS DA ESCOLA



MANTÉM A DISTÂNCIA SOCIAL COM OS TEUS COLEGAS NOS INTERVALOS

USA SEMPRE MÁSCARA



DESINFETA AS TUAS MÃOS COM FREQUÊNCIA NOS PONTOS DE HIGIENIZAÇÃO DISTRIBUIDOS PELA ESCOLA



O BAR ESCOLAR ENCONTRA-SE TEMPORÁRIAMENTE ENCERRADO.

NÃO TE ESQUEÇAS DE TRAZER OS TEU LANCHE!!



EM ANEXO:

CIRCUITOS E SINALÉTICA DE CIRCULAÇÃO NO RECINTO ESCOLAR.

SABES COMO TE PODES PROTEGER?

O QUE FAZER NA SALA DA AULA

DIRIGE-TE PARA A SALA DA TUA TURMA QUANDO OUVIRES O TOQUE DE ENTRADA.



À ENTRADA DA SALA DESINFETA AS MÃOS. USA SEMPRE A MÁSCARA. ESTA ENTRADA NA SALA DEVERÁ SER FEITA SEM CONFUSÃO E ATROPELOS

ESCOLHE O TEU LUGAR, POIS ESSE VAI SER O MESMO DURANTE TODO ANO LETIVO

CADA TURMA TERÁ AULAS NA MESMA SALA



DURANTE A AULA USA SEMPRE A MÁSCARA DE FORMA CORRETA.

NÃO PARTILHES OS TEUS MATERIAS ESCOLARES / EQUIPAMENTOS E COMIDA.

MANTÉM A ETIQUETA SOCIAL



SE SAÍRES PARA IR À CASA DE BANHO, NÃO TE ESQUEÇAS DE HIGIENIZAR SEMPRE AS MÃOS

CUMPRE SEMPRE OS CIRCUITOS E SINALÉTICA DE CIRCULAÇÃO



QUANDO TERMINAR A AULA, SAI DE MANEIRA ORDEIRA E SEM CONFUSÃO.

MANTÉM-TE NA ZONA DESTINADA À TUA TURMA

MANTÉM A DISTÂNCIA SOCIAL E A O USO DA MÁSCARA É OBRIGATÓRIO



SABES COMO TE PODES PROTEGER?

NO PERÍODO DO ALMOÇO

NO TEU HORÁRIO PARA ALMOÇAR, DESLOCA-TE PARA O LOCAL DO REFEITÓRIO COM AS SEGUINTE PRECAUÇÕES:

- USA SEMPRE MÁSCARA
- NÃO FAÇAS PARAGENS DESNECESSÁRIAS
- MANTÉM A DISTÂNCIA SOCIAL
- SEGUIR O TRAJETO RECOMENDADO



NO REFEITÓRIO:

- DESINFETA AS MÃOS
- RETIRA A MÁSCARA APENAS QUANDO ESTIVERES A ALMOÇAR
- MANTÉM A DISTÂNCIA SOCIAL NA FILA
- RESPEITA A DISTRIBUIÇÃO DE LUGARES
- RESPEITA OS CIRCUITOS E SINALÉTICA DE CIRCULAÇÃO
- SEGUE AS ORIENTAÇÕES DOS FUNCIONÁRIOS
- DISPENDE APENAS O TEMPO NECESSÁRIO PARA ALMOÇAR, PARA QUE LUGAR SEJA DESINFETADO



NO FINAL DO ALMOÇO:

- COLOCA A MÁSCARA
- POUSA O TABULEIRO
- DESINFETA AS MÃOS À SAÍDA
- DESLOCA-TE PARA A ESCOLA SEM PARAGENS DESNECESSÁRIAS
- MANTÉM A DISTÂNCIA SOCIAL NO RECINTO ESCOLAR



EM ANEXO:

- TRAJETO RECOMENDADO PARA O REFEITÓRIO

SABES COMO TE PODES PROTEGER?

NO FINAL DO DIA

NO FINAL DO DIA:

- DEIXA A TUA MESA ORGANIZADA E SEM MATERIAL PARA SER HIGIENIZADA
- USA OS CIRCUITOS DE CIRCULAÇÃO
- NO CAMINHO PARA O AUTOCARRO EVITA PARAGENS DESNECESSÁRIAS
- USA MÁSCARA NAS DESLOCAÇÕES E NO AUTOCARRO
- MANTÉM O DISTANCIAMENTO SOCIAL
- DESINFETA AS MÃOS QUANDO CHEGARES A CASA



NÃO COMETAS ESTES 3 ERROS

	São meus colegas e por isso posso falar com eles sem Máscara!
	São meus amigos próximos e por isso posso conversar com eles sem Máscara
	São meus familiares e por isso posso falar com eles sem Máscara!

SALA DE ISOLAMENTO

SE FOR IDENTIFICADO ALGUM ALUNO COM SINTOMAS DE DOENÇA
DURANTE O PERÍODO ESCOLAR

NO CASO DE SENTIRES ALGUM SINTOMA
NA ESCOLA OU SALA DE AULA, AVISA O
TEU PROFESSOR OU FUNCIONÁRIO PARA
QUE A EQUIPA OPERACIONAL TE
ACOMPANHE ATÉ A SALA DE ISOLAMENTO



SERÁS ENCAMINHADO PARA A SALA DE
ISOLAMENTO – SALA B1 - E SERÁS
MONITORIZADO PELA PESSOA QUE TE
ACOMPANHA



SERÁ CONTACTADO O TEU ENCARREGADO
DE EDUCAÇÃO E A SAÚDE 24 OU OUTRAS
LINHAS DE APOIO PARA O EFEITO
SERÃO SEGUIDAS AS ORIENTAÇÕES DAS
ENTIDADES DE SAÚDE



CONTACTOS UTÉIS:

ESCOLA: 255 312 482 91 – 965 164 011

SAÚDE24 – 808 24 24 24

CENTRO SAÚDE FELGUEIRAS: 255 310 925

DIRETOR/A DE TURMA:

CIRCUITO E SINALÉTICA DO RECINTO ESCOLAR

ENTRADA PRINCIPAL



SETA AMARELA

PARA USAR NA CIRCULAÇÃO GERAL (RESPEITAR APENAS O SENTIDO)



SETA VERMELHA

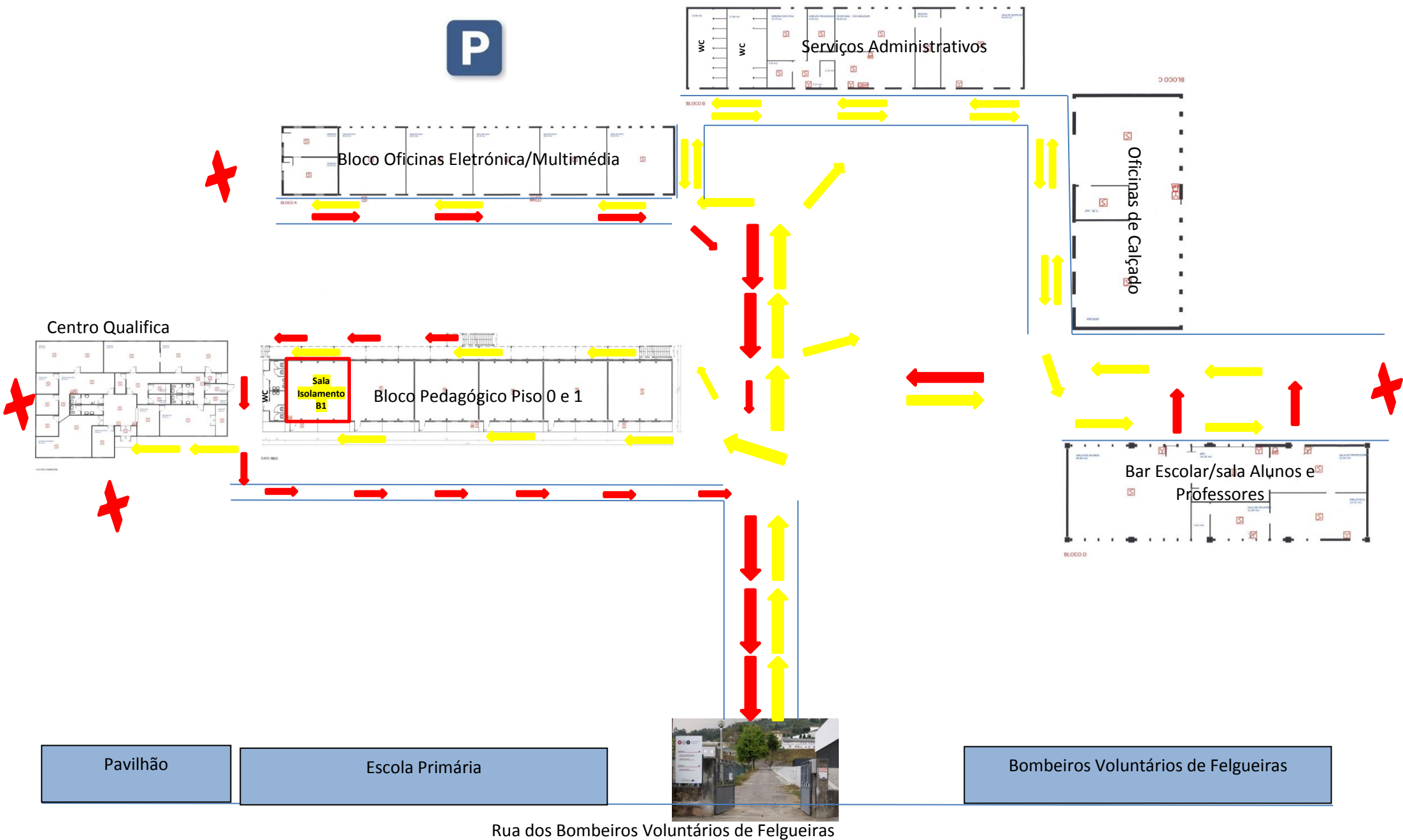
CIRCUITO DE SAÍDA DO RECINTO ESCOLAR



CRUZ VERMELHA

ÁREA INTERDITA





TRAJETO RECOMENDADO PARA A CENTRAL DE AUTOCARROS



TRAJETO RECOMENDADO PARA O REFEITÓRIO

