

GUIÃO:

DE VOLTA
À ESCOLA

› DESENHO DE CALÇADO

› GESTÃO

› ELETRÓNICA, AUTOMAÇÃO
E COMPUTADORES

› MULTIMÉDIA



Escola Profissional
de Felgueiras

O FUTURO
É O QUE **TU**
QUISERES!

CARO/A ENCARREGADO/A DE EDUCAÇÃO

BEM-VINDO/A À ESCOLA PROFISSIONAL FELGUEIRAS!

APRESENTAMOS O PLANO DE RETOMA PARA O ANO LETIVO 2020/2021.

ESTE GUIA FOI CRIADO COMO UMA FERRAMENTA PARA ORIENTAR OS/AS ALUNOS/AS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO NA PREVENÇÃO DA COVID-19.

AGRADECEMOS UMA LEITURA ATENTA DESTE GUIA, BEM COMO O PLANO DE CONTINGENCIA DA EPF, POR FORMA A COLABORAR ATIVAMENTE COM A ESCOLA NESTE PLANO DE RETOMA DAS ATIVIDADES LETIVAS.

TODOS FAZEMOS PARTE DESTA EQUIPA, POIS SÓ TRABALHANDO EM CONJUNTO PODEREMOS MINIMIZAR OS EFEITOS DESTA PANDEMIA.

#SEJAUMAGENTEDESAPUBLICA

#ESTAMOSON

#UMCONSELHODADGS

O QUE FAZER EM CASA ANTES DE VIR PARA A ESCOLA

CASO O SEU EDUCANDO ESTEJA COM SINAIS OU SINTOMAS SUGESTIVOS DE COVID-19, NÃO DEVE APRESENTAR-SE NA ESCOLA

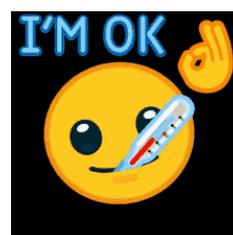
DEVE CONTACTAR A LINHA SNS24 (808 242424), OU OUTRAS LINHAS TELEFÓNICAS CRIADAS ESPECIFICAMENTE PARA O EFEITO, E PROCEDER DE ACORDO COM AS INDICAÇÕES FORNECIDAS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE.



DEVE COMUNICAR DE IMEDIATO À ESCOLA OU AO DIRETOR DE TURMA

MEDIR A TEMPERATURA COM FREQUÊNCIA

A TEMPERATURA IDEAL SERÁ ABAIXO DE 37,5ª C



SE O SEU EDUCANDO UTILIZA TRANSPORTE PÚBLICO, TRANSMITA-LHE AS SEGUINTE INDICAÇÕES:

- USAR SEMPRE MÁSCARA
- MANTER O DISTANCIAMENTO SOCIAL NO PONTO DE RECOLHA E NO AUTOCARRO
- EVITAR TOCAR EM VARÕES E SUPERFÍCIES
- CUMPRIR SEMPRE AS INDICAÇÕES DO MOTORISTAS



NO CAMINHO PARA A ESCOLA, TRANSMITA-LHE AS SEGUINTE INDICAÇÕES:

- USAR SEMPRE MÁSCARA
- EVITAR AJUNTAMENTOS COM OS COLEGAS
- EVITAR PARAGENS DESNECESSÁRIAS



USAR O GEL DESINFETANTE COM FREQUÊNCIA



EM ANEXO:

- TRAJETO RECOMENDADO PARA O A CENTRAL DE CAMIONAGEM

O QUE FAZER QUANDO CHEGAR À ESCOLA

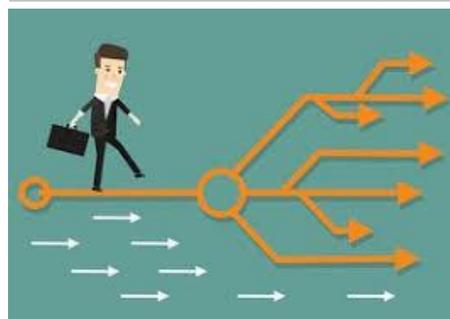
USAR PREFERENCIALMENTE A ENTRADA PRINCIPAL VER ANEXO

AO ENTRAR NA ESCOLA É OBRIGATÓRIO:

- DESINFETAR AS MÃOS
- USAR MÁSCARA EM TODO O RECINTO ESCOLAR
- CUMPRIR ORIENTAÇÕES DOS FUNCIONÁRIOS

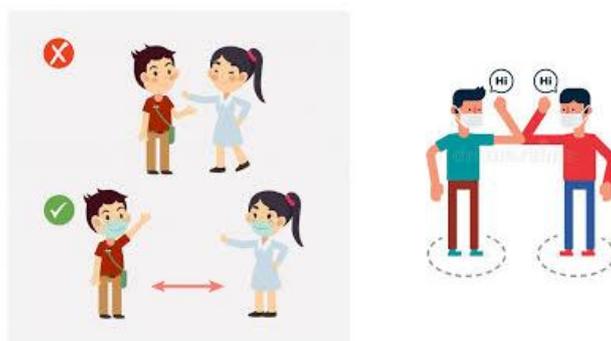


SEGUIR AS SETAS E ORIENTAÇÕES E CUMPRIR OS CIRCUITOS E SINALÉTICA DE CIRCULAÇÃO PARA CHEGAR À SALA DE AULA E OUTROS SERVIÇOS DA ESCOLA



MANTER A DISTÂNCIA SOCIAL COM OS COLEGAS NOS INTERVALOS

USAR SEMPRE MÁSCARA



DESINFETAR AS MÃOS COM FREQUÊNCIA NOS PONTOS DE HIGIENIZAÇÃO DISTRIBUIDOS PELA ESCOLA



O BAR ESCOLAR ENCONTRA-SE TEMPORÁRIAMENTE ENCERRADO.

SERÁ NECESSÁRIO ACAUTELAR LANCHE.



EM ANEXO:

CIRCUITOS E SINALÉTICA DE CIRCULAÇÃO NO RECINTO ESCOLAR.

O QUE FAZER NA SALA DA AULA

DIRIGIR-SE PARA A SALA DATURMA QUANDO OUVIR O TOQUE DE ENTRADA.



À ENTRADA DA SALA:
DESINFETAR AS MÃOS.

- USAR SEMPRE A MÁSCARA.
- A ENTRADA NA SALA DEVERÁ SER FEITA SEM CONFUSÃO E ATROPELOS
- ESCOLHE O LUGAR, POIS ESSE VAI SER O MESMO DURANTE TODO ANO LETIVO
- CADA TURMA TERÁ AULAS NA MESMA SALA



DURANTE A AULA DEVE USAR SEMPRE A MÁSCARA DE FORMA CORRETA.

NÃO DEVE PARTILHAR OS TEUS MATERIAS ESCOLARES / EQUIPAMENTOS E COMIDA.

MANTER A ETIQUETA SOCIAL



AO SAIR PARA IR À CASA DE BANHO, NÃO TE ESQUEÇAS DE HIGIENIZAR SEMPRE AS MÃOS

DEVE CUMPRIR SEMPRE OS CIRCUITOS E SINALÉTICA DE CIRCULAÇÃO



QUANDO TERMINAR A AULA, SAIR DE MANEIRA ORDEIRA E SEM CONFUSÃO.

MANTER-SE NA ZONA DESTINADA À TURMA

MANTER A DISTÂNCIA SOCIAL E USAR DA MÁSCARA É OBRIGATÓRIO



NO PERÍODO DO ALMOÇO



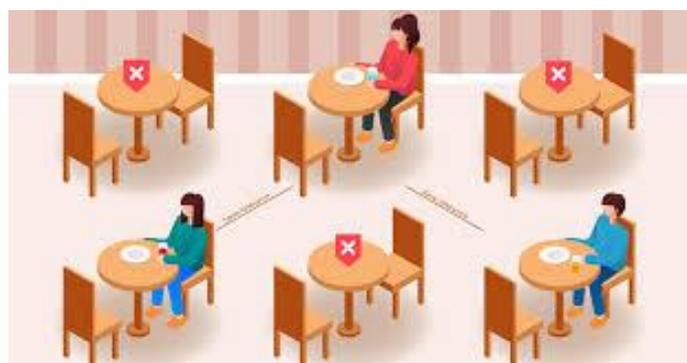
NO HORÁRIO DESTINADO PARA O ALMOÇO, DEVE DESLOCAR-SE PARA O LOCAL DO REFEITÓRIO COM AS SEGUINTE PRECAUÇÕES:

- USAR SEMPRE MÁSCARA
- NÃO FAZER PARAGENS DESNECESSÁRIAS
- MANTÉM A DISTÂNCIA SOCIAL
- SEGUIR O TRAJETO RECOMENDADO



NO REFEITÓRIO, SEGUIR AS SEGUINTE INDICAÇÕES:

- DESINFETAR AS MÃOS À ENTRADA
- RETIRAR A MÁSCARA APENAS QUANDO ESTIVER A ALMOÇAR
- MANTER A DISTANCIA SOCIAL NA FILA
- RESPEITAR A DISTRIBUIÇÃO DE LUGARES
- RESPEITAR OS CIRCUTOS E SINALÉTICA DE CIRCULAÇÃO
- SEGUIR AS ORIENTAÇÕES DOS FUNCIONÁRIOS
- DESPENDE APENAS O TEMPO NECESSÁRIO PARA ALMOÇAR, PARA QUE LUGAR SEJA DESINFETADO



NO FINAL DO ALMOÇO:

- COLOCAR A MÁSCARA
- POUSAR O TABULEIRO
- DESINFETAR AS MÃOS À SAÍDA
- DESLOCA-SE PARA A ESCOLA SEM PARAGENS DESNECESSÁRIAS
- USAR O TRAJETO RECOMENDADO
- MANTÉM A DISTÂNCIA SOCIAL NO RECINTO ESCOLAR



EM ANEXO:

- TRAJETO RECOMENDADO PARA O REFEITÓRIO

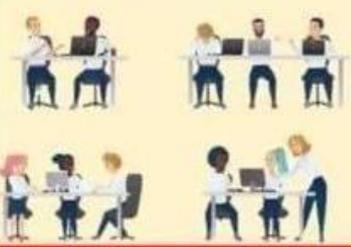
NO FINAL DO DIA

NO FINAL DO DIA:

- DEIXAR A MESA ORGANIZADA E SEM MATERIAL PARA SER HIGIENIZADA
- USAR OS CIRCUITOS DE CIRCULAÇÃO PARA A SAÍDA
- NO CAMINHO PARA O AUTOCARRO EVITAR PARAGENS DESNECESSÁRIAS
- USAR A MÁSCARA NAS DESLOCAÇÕES E NO AUTOCARRO
- MANTÉM O DISTANCIAMENTO SOCIAL
- DESINFETA AS MÃOS QUANDO CHEGARES A CASA



NÃO COMETER ESTES 3 ERROS

	<p>São meus colegas e por isso posso falar com eles sem Máscara!</p>
	<p>São meus amigos próximos e por isso posso conversar com eles sem Máscara</p>
	<p>São meus familiares e por isso posso falar com eles sem Máscara!</p>

SALA DE ISOLAMENTO

SE FOR IDENTIFICADO ALGUM ALUNO COM SINTOMAS DE DOENÇA DURANTE O PERÍODO ESCOLAR

NO CASO DE SE IDENTIFICAR ALGUM ALUNO/A COM SINTOMAS NA ESCOLA OU SALA DE AULA, O ALUNO DEVE AVISAR O PROFESSOR/A OU FUNCIONÁRIO/A PARA QUE A EQUIPA OPERACIONAL O ACOMPANHE ATÉ À SALA DE ISOLAMENTO



SERÁ ENCAMINHADO PARA A SALA DE ISOLAMENTO – SALA B1 - E MONITORIZADO PELA PESSOA QUE TE ACOMPANHA



O ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO É CONTACTADO E A SAÚDE 24 OU OUTRAS LINHAS DE APOIO PARA O EFEITO E SERÃO SEGUIDAS AS ORIENTAÇÕES DAS ENTIDADES DE SAÚDE



CONTACTOS UTÉIS:

ESCOLA: 255 312 482 91 – 965 164 011

SAÚDE24 – 808 24 24 24

CENTRO SAÚDE FELGUEIRAS: 255 310 925

DIRETOR/A DE TURMA:

CIRCUITO E SINALÉTICA DO RECINTO ESCOLAR

ENTRADA PRINCIPAL



SETA AMARELA

PARA USAR NA CIRCULAÇÃO GERAL (RESPEITAR APENAS O SENTIDO)



SETA VERMELHA

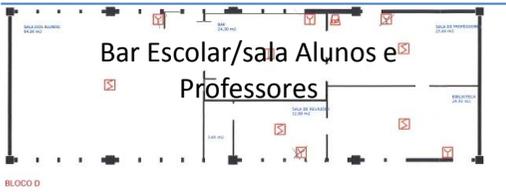
CIRCUITO DE SAÍDA DO RECINTO ESCOLAR



CRUZ VERMELHA

ÁREA INTERDITA





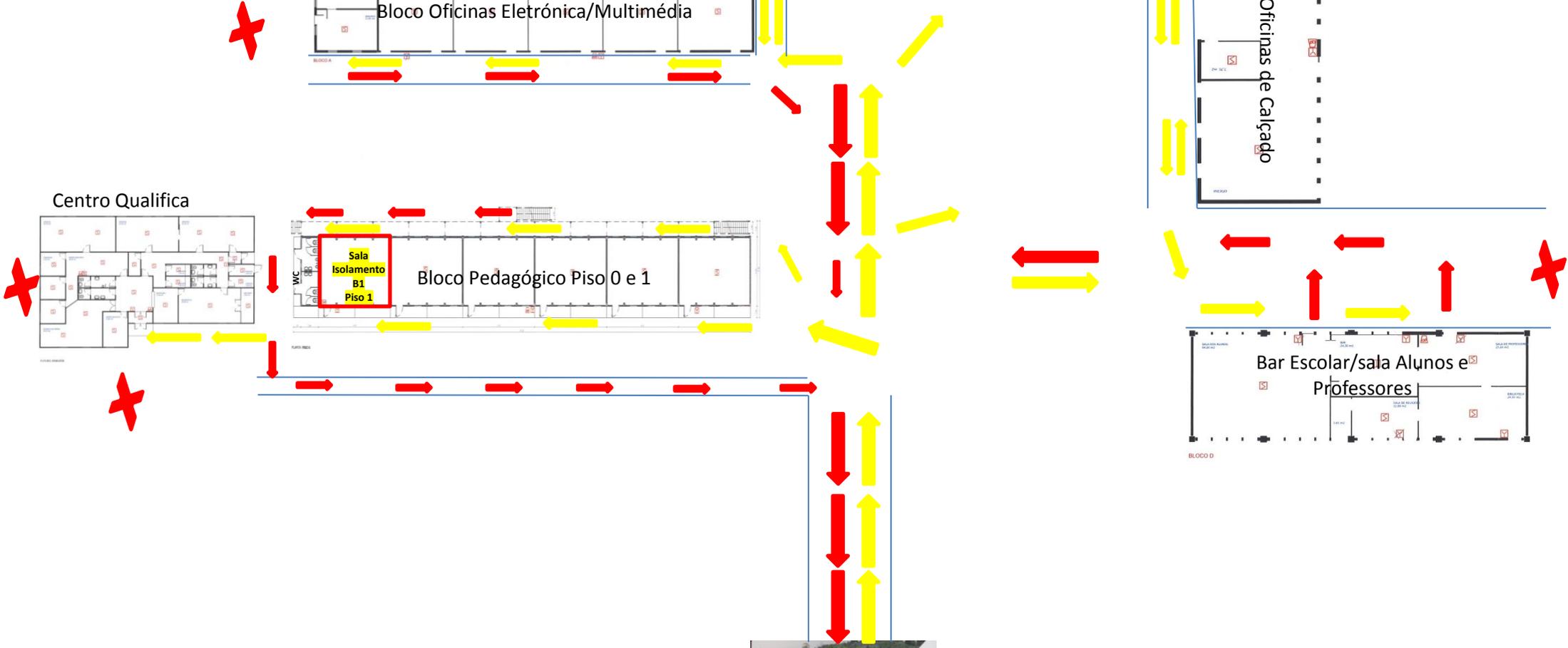
Pavilhão

Escola Primária

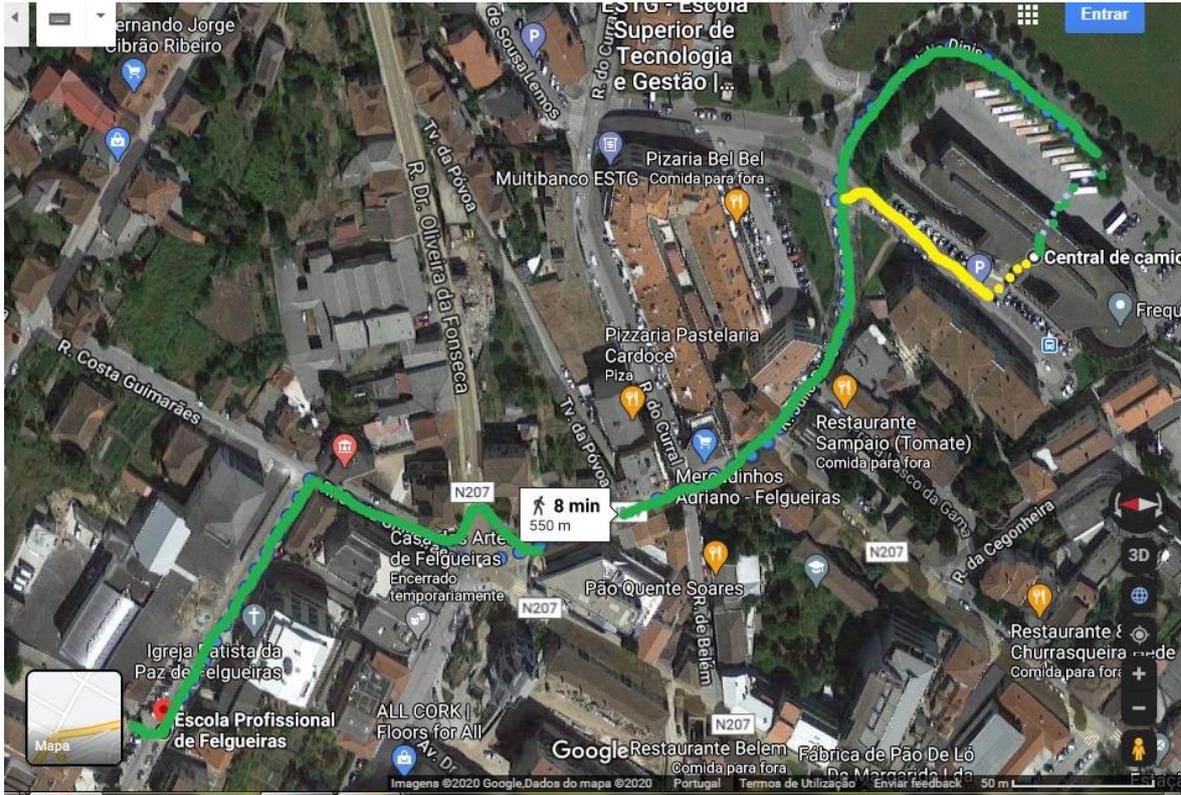


Bombeiros Voluntários de Felgueiras

Rua dos Bombeiros Voluntários de Felgueiras



TRAJETO RECOMENDADO PARA A CENTRAL DE AUTOCARROS



TRAJETO RECOMENDADO PARA O REFEITÓRIO





COVID-19 | ORIENTAÇÕES DE PREVENÇÃO PARA PAIS



Realizar a monitorização diária de sintomas ao seu filho. Os sintomas normalmente associados à Covid-19 são: febre (>38°C medição axilar/testa), tosse e dificuldade respiratória.



No caso de aparecimento de sintomas Covid-19:

- Não leve a criança à escola;
- Ligue para a Linha SNS 24;
- Avise a escola sobre a ausência da criança e o motivo.

NOTA: Caso a criança apresente outros sintomas, ligue para a Unidade de Saúde (Centro de Saúde) onde estão inscritos.



Fornecer e manter os **contactos de referência** atualizados na escola.



Especificamente:

- Contactos dos dois pais/encarregado de educação (ou de outros familiares com maior disponibilidade para atender de imediato/localizarem-se próximos da escola);
- Contactos dos respetivos locais de trabalho.



Sempre que possível, utilizar transporte próprio para levar a criança à escola.



Cuidados em relação à mochila no Pré-escolar:

- Se possível, não levar mochila para a escola. Havendo necessidade, esta deve ser simples e facilmente higienizável.
- De preferência, não utilizar trolleys, uma vez que o contacto com o chão exterior é mais frequente.
- A mochila deverá permanecer na escola de 2ª a 6ª feira e ir para casa no fim-de-semana para ser lavada.



Cuidados em relação à mochila no 1º Ciclo até ao Secundário:

- A mochila deve ser simples e facilmente higienizável.
- De preferência, não utilizar trolleys, uma vez que o contacto com o chão exterior é mais frequente.



No caso de utilização de **batas no pré-escolar**, estas devem permanecer na escola diariamente, sendo devolvidas pela escola à sexta-feira (ou quando necessário) em saco de plástico fechado. O mesmo deverá acontecer no caso de existência de roupa suja. Os pais/encarregados de educação devem colocar a bata/roupa diretamente na máquina, segurando a base do saco, não sacudindo nem agitando as roupas.



O calçado, os casacos utilizados no exterior e as mochilas devem ficar na entrada de casa (hall).



Verificar, junto da escola, a necessidade de utilização de sapato dedicado, nomeadamente:

- No pré-escolar;
- Nos pavilhões gimnodesportivos;
- Nos Centros de Apoio à Aprendizagem (CAA).



Não permitir que as crianças levem objetos ou brinquedos desnecessários para a escola.



Reforçar junto da criança os seguintes cuidados:

- Quando aplicável, utilização correta da máscara (bem ajustada ao nariz e ao rosto, cobrindo a área desde o nariz até ao queixo);
- Lavagem das mãos (esfregar as mãos com água e sabão, pelo menos, durante 30 segundos);
- Higienização das mãos (esfregar as mãos com solução álcool gel durante 30 segundos);
- Etiqueta respiratória: tossir ou espirrar para a zona interior do cotovelo ou um lenço de papel;
- Distanciamento social (evitem o contacto físico com os colegas e procurem estar distantes uns dos outros pelo menos 1 metro).



A máscara comunitária é obrigatória nos alunos a partir dos 10 anos, podendo ser utilizada a partir dos 6 anos, dependendo das atividades (por exemplo, algumas atividades extracurriculares, como o xadrez no 3º ano) e da capacidade da criança para a utilizar.



Cuidados com a máscara comunitária:

- Garantir manutenção da máscara de acordo com o fabricante, nomeadamente a forma de lavar e o número máximo de lavagens;
- Garantir o tempo máximo de cada utilização de acordo com as recomendações do fabricante; se período letivo superior a esse tempo, garantir a disponibilidade de uma máscara suplente para troca;
- Ensinar a criança a condicionar a máscara em saco de plástico com fecho zip ou saco de papel durante os seguintes períodos: apenas quando comem/bebem (e não durante todo o tempo de pausa/hora de almoço) e enquanto praticam educação física (mantendo a máscara enquanto utilizam os balneários, exceto durante o duche).